

## Menú



DILLUNS, 6	DIMARTS, 7	DIMECRES, 8	DIJOUS, 9	DIVENDRES, 10
Mongeta tendra amb patata. Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i tomàquet logurt	Arròs tres delícies (blat de moro, pèsols i pernil dolç) Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida d'enciam, ceba, olives i blat de moro Poma	Crema vichyssoise (porro, ceba i patata) Truita de formatge amb amanida verda, pastanaga i olives negres Fruita	Llenties estofades Escalopa de pollastre casolana amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Plàtan	Espirals amb tomàquet Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita
DILLUNS, 13	DIMARTS, 14	DIMECRES, 15	DIJOUS, 16	DIVENDRES, 17
Arròs amb tomàquet i ceba Pit de pollastre amb amanida d'enciam, ceba, olives i blat de moro Poma	Estofat de cigrons Truita de patates i ceba logurt	Crema de carbassa i porro Pollastre al forn amb llimona i amanida verda, tomàquet i poma Plàtan	Minestra de verdures (mongeta tendra, pastanaga, pèsols i patata) Mandonguilles amb salsa Taronja	Fideuà Varetes de lluç a l'andaluça i amanida d'enciam, tomàquet i olives Pera
DILLUNS, 20	DIMARTS, 21	DIMECRES, 22	DIJOUS, 23	DIVENDRES, 24
Crema de carbassó Truita de patates amb amanida verda, tomàquet i formatge fresc Fruita	Llenties estofades amb pastanaga Croquetes de rostít Poma	Arròs a la milanesa (ceba, pernil dolç, pèsols) Aletes de pollastre al forn amb patates al caliu Plàtan	Amanida camperola (mongeta tendra, patata, tomàquet i tonyina) Botifarra a la planxa amb amanida de pastanaga i olives negres logurt	Pizza de tonyina Filet de lluç al forn amb amanida de tomàquet i pastanaga Pera
DILLUNS, 27	DIMARTS, 28	DIMECRES, 29	DIJOUS, 30	DIVENDRES, 31
Estofat de cigrons Pollastre a la planxa amb amanida verda i tomàquet logurt	Crema de carbassa Truita amb patates rosses amb amanida verda, tomàquet i olives negres Fruita	Mongeta tendra i patata Hamburguesa de vedella amb amanida verda Fruita	Amanida d'arròs (formatge, pernil dolç i olives verdes) Llom a la planxa amb amanida de pastanaga i olives negres Fruita	Espaguetis amb tomàquet Filet de perca a la planxa amb amanida verda, tomàquet i ou dur Fruita



Saludem a cuiners i cuineres



Seiem correctament a taula



Parlem amb els companys amb un tó adequat



Dinem de manera relaxada



Utilitzem els coberts correctament

Tastem tots els aliments encara que no ens agradin



Aixequem la mà quan necessitem alguna cosa

Ens aixequem de taula quan el professor/a doni permís.



Recollim els estris i els deixem al seu lloc

